

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR SKEMA	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	8
2.1 Deskripsi Teori.....	8
2.1.1 Kekuatan Menggenggam dan Tingkat Disabilitas Pada Tennis Elbow Tipe II	8
2.1.2 Anatomi Terapan Siku	8
2.1.3 Patologi Tennis Elbow Tipe II	17
2.1.4 Cold Packs.....	23
2.1.5 Mobilization With Movement	24
2.1.6 Indirect Myofascial Release Technique	27
2.1.7 Hand Dynamometer	29
2.1.8 Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE)	30
2.2 Kerangka Berfikir	32
2.3 Kerangka Konsep	34
2.4 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	35

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.1.1 Tempat Penelitian	35
3.1.2 Waktu Penelitian	35
3.2 Metode Penelitian	36
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.3.1 Kriteria Inklusi	38
3.3.2 Kriteria Ekslusi	38
3.3.3 Kriteria Drop out	39
3.4 Instrumen Penelitian	39
3.4.1 Variabel Penelitian	39
3.4.2 Definisi Konseptual	39
3.4.3 Definisi Operasional	40
3.5 Teknik Analisa Data	42
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot Elbow	11
Gambar 2.2 Ligamen di Siku	12
Gambar 2.3 N.Radialis	13
Gambar 2.4 Cubitus Valgus dan Cubitus Varus	15
Gambar 2.5 MWM pada Tennis Elbow	25
Gambar 2.6 Hand Grip Dynamometer	29

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berfikir	33
Skema 2.2 Kerangka Konsep	34
Skema 3.1 Perlakuan Kelompok I	36
Skema 3.2 Perlakuan Kelompok II	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai Kekuatan Menggenggam	30
Tabel 3.1 Prosedur Assesment Fisioterapi untuk Pemilihan Sampel Penelitian	38

DAFTAR SINGKATAN

ECRB	: <i>Ekstensor Crapi Radialis Brevis</i>
ECRL	: <i>Ekstensor Carpi Radialis Longus</i>
MLPP	: <i>Maksimal Lose Pack Position</i>
CPP	: <i>Close Pack Position</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
MEP	: <i>Medial-Ekstensi-Pronasi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ACH	: <i>Asetilkolin</i>
MWM	: <i>Mobilization With Movement</i>
PFGS	: <i>Pain Free Grip Strength</i>
IMFR	: <i>Indirect Myofascial Release Indirect</i>
PRTEE	: <i>Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation</i>